

COMMUNIQUE DE L'ARS OCCITANIE



A l'écoute des besoins de santé dans chaque territoire, l'ARS interroge chacun d'entre nous à travers une quinzaine de questions : **Comment va votre santé ? Quels besoins prioritaires mais aussi quelles idées et propositions pour des solutions de proximité ?** Les réponses des participants contribueront à l'élaboration des priorités de notre politique régionale de santé en Occitanie, en lien avec l'ensemble des acteurs de nos territoires et de nos instances de démocratie sanitaire.

Cette consultation citoyenne en ligne sera complétée courant mars et avril de **13 ateliers organisés dans chaque département pour aller à la rencontre de publics spécifiques ou échanger sur des thématiques plus ciblées.** Ces précisions sont accessibles sur le site de la consultation. (jeparticipe.occitanie.ars.sante.fr)

Pour donner la parole à tous, nous comptons aussi sur votre appui pour accompagner la participation des personnes les

moins habituées à ces démarches digitales. **Toutes les initiatives d'accompagnement sont les bienvenues auprès des personnes qui en auraient besoin pour participer à cette consultation.** Le questionnaire à remplir en ligne peut être téléchargé et imprimé pour expliquer la démarche, préparer à l'avance chaque participation et aider ainsi à la contribution du plus grand nombre sur le site de cette consultation citoyenne.

A l'issue de ces démarches, la synthèse de toutes ces contributions citoyennes sera elle aussi restituée via cette même plateforme internet de la Fabrique citoyenne en santé, déployée par l'ARS Occitanie.

Nous vous remercions par avance de votre contribution active à la participation du plus grand nombre à cette toute première consultation citoyenne sur nos questions de santé en Occitanie.

jeparticipe.occitanie.ars.sante.fr

LOT AIDE A DOMICILE



Depuis 2010, Lot Aide à Domicile, intervient sur l'ensemble des communes du département et accompagne les lotoises et les lotois dans leur quotidien.

LAD assure son engagement de proximité grâce à une vingtaine de points de contact et ses huit agences: Cahors, Lalbenque, Prayssac, Gramat, Saint-Céré, Gourdon, Souillac, Figeac.

A l'occasion d'une visite à domicile, un responsable de secteur vous renseigne sur nos services, vous accompagne dans vos éventuelles démarches de demande d'aides et construit avec vous votre projet d'accompagnement.

Les services de Lot Aide à Domicile fonctionnent 7 jours sur 7, de 7h à 21h.

Face à une difficulté passagère ou durable, l'intervenant(e) à domicile vous propose un accompagnement personnalisé et vous apporte une aide à l'entretien de votre logement, à la réalisation des actes essentiels de la vie courante.



Lot Aide à Domicile assure également la **livraison de repas** à domicile et réalise des **travaux de jardinage & bricolage** chez vous. Renseignez-vous !

Pour tout contact :
Appel gratuit 0 805 69 69 46 - www.lotaideadomicile.com
lad@epl-lad.org



www.aujols.fr

Inf' Aujols

N°35 - MARS 2023

A la demande d'organismes divers, le présent bulletin est destiné à vous communiquer plusieurs informations dont certaines auront un impact sur la vie dans le village ce mois-ci :

- Les services de l'armée pour l'exercice ORION qui se déroulera du **05 au 10 mars 2023** sur le sud du Lot
- Le **trail des Gariottes** qui va se dérouler sur notre commune le **dimanche 26 mars 2023**
- Une grande enquête de l'ARS Occitanie auprès des habitants qui sont invités à prendre la parole sur leur santé dans le cadre d'une consultation citoyenne
- Une information sur l'aide à domicile

Geneviève DEJEAN

EXERCICE ORION

D'une ampleur inédite depuis des décennies, l'exercice ORION 2023 marque le retour des grands exercices sur le territoire national.

Réaliste et exigeant, l'exercice prend en compte les différents milieux et champs de conflictualité (cyber, espace, influence, lutte informationnelle).

Cet entraînement à grande échelle qui se déroule en terrain libre et notamment en Occitanie répond aux exigences de préparation opérationnelle des armées en termes de réalisme, d'élongations, mais aussi de prise en compte des facteurs locaux (coordination avec les acteurs locaux, interactions avec la population, préservation des infrastructures et activités économiques).

Le département du Lot et plus particulièrement la ville de Cahors, seront concernés par la 2ème phase de l'exercice : la manœuvre terrestre. Aussi ce seront près de 3000 militaires et 150 véhicules qui s'entraîneront entre le camp de Caylus et le nord de notre département lotois dont près de 1000 soldats et 100 véhicules qui manœuvreront dans et à proximité de Cahors du 5 au 10 mars prochain. Ces troupes seront aussi parfois appuyées par des hélicoptères.

Durant ces 5 jours de présence sur le territoire du Grand Cahors, de nombreux militaires se déplaceront en ville, des tirs à blanc pourront être réalisés lors des actions de jour et des véhicules militaires circuleront.

C'est une occasion unique pour la population d'aller à la rencontre de son armée, de découvrir ses matériels et de mieux comprendre son action.

INFORMATIONS ET CONSEILS AUX POPULATIONS

Environ 80 soldats vont être hébergés à la salle des fêtes d'Aujols pendant 3 jours, les 7, 8 et 9 mars. Ne soyez donc pas surpris des allées et venues de militaires.

Si vous croisez des véhicules militaires, restez prudent, les gabarits sont imposants. En revanche si vous rencontrez des soldats au repos, n'hésitez pas à échanger avec eux. Ils ont besoin de votre soutien.

Le déroulement de l'exercice ORION peut être suivi sur les réseaux sociaux.

EXERCICE MILITAIRE SUR LE TERRITOIRE NATIONAL

EXERCICE **ORION** 2023

PHASE 2 : Plus de 100 AÉRONEFS de tous types, dont des DRONES

- 75 zones dangereuses et réglementées temporaires (ZRT/ZDT) dont 33 activant des tronçons RTBA (hors créneaux habituels)
- Entraînements JOUR et NUIT
- Pour plus d'informations, consultez :
 - o les SUP-AIP 012/23 et 013/23 →
 - o le NOTAM quotidien d'activation de zones →

DU 16 FEVRIER AU 10 MARS 2023
CORSE - MÉDITERRANÉE
OCCITANIE
PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

ORION 2023

POUR VOTRE SÉCURITÉ, JE DOIS M'ENTRAÎNER




les gariottes

Aujols (46)

DIMANCHE 26 MARS

12^e ÉDITION



Nouveaux Parcours

- DE 7H30 A 9H30 RANDOS VTT DE 20 À 60 KM
- 9H TRAIL 26 KM 1000 m D+
- 10H30 COURSE NATURE 8 KM 200 m D+
- 10H COURSE NATURE 14 KM 400 m D+
- DE 8H A 9H30 RANDOS PÉDESTRES 8 ET 14 KM

SOUPE OFFERTE

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS : 06 17 74 54 45 / chrono-start.com www.fctf.fr / les gariottes



ARRÊTE MUNICIPAL

A l'occasion de l'épreuve sportive « Les Gariottes », la circulation sera interdite du samedi 25 mars à partir de 09h00 au dimanche 26 mars jusqu'à 15h00 sur les sections suivantes, et comme indiqué sur le plan ci-dessus :

Place du Lac : sur la portion qui longe le lavoir devant l'abri-bus et le cabanon.

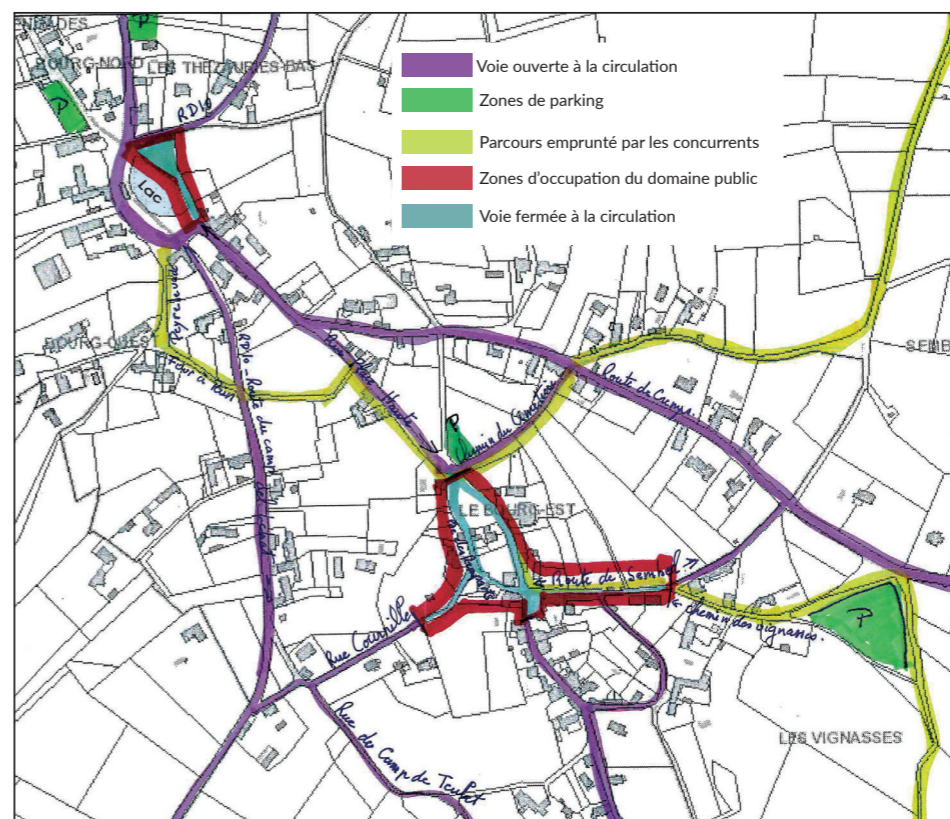
Rue de la Place Haute : du n° 351 (entrée du Cimetière) jusqu'au n° 495 inclus

Rue Courville : du n° 160 jusqu'au carrefour avec la Rue des Remparts

Rue des Remparts dans sa totalité,

Route de Sembel : à partir de la Place Haute jusqu'à l'embranchement avec le Chemin des Vignasses

- stationnement de tout véhicule sera interdit sur ces voies pendant la durée de la course.
- Pendant cette période, la circulation sera déviée par la Route du Camp del Lebat (Route Départementale 10), les Voies Communales n° 1, 2 et 13, ainsi que le Chemin du Cimetière, comme indiqué sur le plan.
- La signalisation réglementaire sera conforme au plan et aux prescriptions de l'instruction interministérielle sur la signalisation temporaire. Elle sera mise en place par les soins de l'organisateur.
- Par dérogation aux prescriptions de l'article 1, les portions faisant l'objet d'une interdiction temporaire de circulation pourront être utilisées par les riverains, les véhicules médecins, ambulances, véhicules de gendarmerie, des services de secours et de lutte contre l'incendie



Les Aujolais qui le souhaitent, seront les bienvenus. Ils peuvent prendre part à cette manifestation soit en participant aux épreuves, soit en aidant bénévolement notamment pour orienter les participants et visiteurs vers les parkings ou pour veiller à ce que la circulation se fasse correctement sur les routes.

Si vous souhaitez être bénévole contactez Patrice GINESTET au 06.17.74.54.45